

Czym jest mentoring?

Mentoring jest:	Mentoring nie jest:
1. Formą wsparcia w rozwoju naukowym i zawodowym doktoranta; 2. Procesem opartym na rozmowach, refleksji i wymianie doświadczeń, pomagających w określaniu celów i kierunku rozwoju; 3. Relacją umożliwiającą korzystanie z wiedzy i doświadczenia mentora; 4. Wsparciem w rozwijaniu kompetencji miękkich i akademickich; 5. Okazją do poszerzania perspektyw zawodowych i budowania sieci kontaktów w środowisku naukowym; 6. Indywidualnym procesem dopasowanym do potrzeb i celów rozwojowych mentee.	1. Psychoterapią ani formą wsparcia terapeutycznego; 2. Oceną pracy doktorskiej ani formalnym elementem kształcenia doktoranckiego; 3. Relacją przełożony – podwładny; 4. Doradztwem prawnym, finansowym lub administracyjnym; 5. Gwarancją rozwiązania problemów zawodowych lub organizacyjnych; 6. Systemem nadzoru nad postępami w realizacji doktoratu; 7. Wspólnym wykonywaniem zadań określonych w planie badawczym pracy doktorskiej.

"Mentoring is not about doing things with you."

Mentoring to przede wszystkim TOWARZYSZENIE W ROZWOJU, a nie wspólne wykonywanie zadań operacyjnych. Mentor nie „robi rzeczy z Tobą” w sensie realizowania Twojej pracy, lecz pomaga Ci samodzielnie je zrozumieć, zaplanować i wykonać - poprzez pytania, feedback, dzielenie się doświadczeniem i perspektywą.

Kim jest mentor?

Mentor jest:	Mentor nie jest:
1. Doświadczonym pracownikiem naukowym IO PAN dzielącym się wiedzą i doświadczeniem; 2. Osobą wspierającą rozwój naukowy i zawodowy mentee oraz i refleksję nad jego ścieżką kariery; 3. Partnerem w rozmowie, który pomaga spojrzeć na wyzwania i decyzje zawodowe z szerszej perspektywy; 4. Osobą inspirującą i dzielącą się dobrymi praktykami funkcjonowania w środowisku naukowym; 5. Przewodnikiem pomagającym lepiej zrozumieć specyfikę pracy naukowej oraz funkcjonowanie środowiska akademickim.	1. Promotorem pracy doktorskiej ani członkiem zespołu oceniającego postępy doktoranta; 2. Przełożonym mentee ani osobą sprawującą nad nim nadzór służbowy; 3. Terapeutą ani doradcą udzielającym wsparcia terapeutycznego; 4. Osobą narzucającą mentee konkretne rozwiązania; 5. Wsparciem w wykonywaniu konkretnych zadań określonych w planie badawczym pracy doktorskiej.